

Цель данной программы заключается в том, чтобы познакомить участников программы с методами естественного саморегулирования и освоить то, что является приемлемым для данной возрастной категории лиц для улучшения здоровья, настроения, оптимизма.

Базовые методы оздоровления, предложенные слушателям:

1. Су Джок терапия-рефлексотерапия по стопе и кисти для домашнего применения и в экстремальных условиях.

- обучение поиску рефлексорных точек соответствия частям тела (руки, ноги, голова-позвоночник, суставы), а также органы: (сердце, легкие, горло, железы, щитовидная железа); пищеварение (кишечник (толстый, тонкий), желудок, поджелудочная железа, желчный пузырь, печень; селезенка); мочеполовая система (почки, мочевой пузырь, яичники, яички, матка, простата).

2. Обучение методам диагностики с помощью инструментов (щупа) и рефлексорного воздействия на болевые точки с помощью массажеров, щупов, семян растений, минералов, прогревание болезненных точек.

3. Оздоровительная гимнастика для головы, шеи, суставов рук и ног, проработка рефлексорных точек на голове, лице.

4. Освоение расслабляющих упражнений для тела в применении в домашних условиях утром и вечером. Дыхательные практики (утро, вечер, в экстремальных условиях.)

Все темы обучения подкреплены методическим материалом для лучшего освоения.

Все предлагаемые методики вызывают большой интерес у слушателей, есть уже

Автор: Admin

24.02.2014 22:28 -

---

результаты у тех, кто применяет методы ежедневно в утренне-вечерних занятиях и еженедельно на встречах в группе.

Все это поднимает эмоциональный тон слушателей, можно отметить увеличение энергетического потенциала, заинтересованность, о чем и сами слушатели говорят.

Освоение всего комплекса Су Джок терапии рассчитано на год в еженедельном варианте, и это уже дает замечательный результат: люди применяют методики для себя и способны помочь своим близким и друзьям. Все это повышает энтузиазм и оптимизм у слушателей, особенно в случае, если человек одинок. Люди высказывают слова благодарности за возможность пребывания в группе, за работу, которую с ними проводят, за разносторонность этой работы.